PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**KATHERYN LIZETH DIAZ ROJAS**
3. FECHA:	2023-09-05	4. HORA:	Martes,07:00:00,09:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. Nº DE SESIÓN:	26
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	16
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ubico mi cuerpo en el espacio y en relación con objetos propios del medio acuático.

COGNITIVA :
Identifico formas básicas de movimiento aplicados a las características de falta de gravedad en el agua.

PSICOSOCIAL :
Contempló, el deporte como herramienta base para mi proyecto personal, formando disciplina, hábitos de vida saludable y habilidades para la vida.

LUDICA :
Reconozco a mis compañeros como co-constructores de las actividades recreativas, en el centro de interés.

TEMA :
Control corporal e independencia segmentaría

SUBTEMAS :
Fluidez y control corporal en el medio acuático

IMPLEMENTACION :
Balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Recibimiento (Cambio de indumentaria y preparación adecuada para entrar al agua). Toma de asistencia. Movilidad articular y calentamiento.

TIEMPO
10 MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Carreritas y jueces: los estudiantes deberán participar en desplazamientos (carreritas) de 25 mts según las indicaciones (diferentes planos de movimiento) del formador mientras que otros compañeros de apoyo deberán observar detenidamente cada detalle en la ejecución para finalmente lograr identificar qué se debe mejorar y así interiorizar los conocimientos para demostrar y alcanzar la fluidez y control corporal demostrando seguridad y confianza en el agua. Para los estudiantes que por motivos externos no puedan participar en el agua durante la sesión se propone una actividad didáctica complementaria que consiste en llevar una bitácora de campo para registrar con dibujos y descripciones personales lo que se observa en la sesión. Además de apoyo en la clase realizando reflexiones y observaciones respecto a las actividades. Para el componente psicosocial se trabajara el capítulo 1 "EL CUERPO, LOS DERECHOS Y SU RELACIÓN CON EL AUTOESTIMA" del módulo V "Autoestima, Autoimagen, Autoconcepto y Autocuidado - Fortaleciendo la confianza". Finalizaremos el modulo realizando una representación alusiva a actitudes cívicas, por ejemplo: -Ayudar a un anciano -Rescatar un animal -Cuidar el medio ambiente Nota: Por cuestión de tiempos se termina de implementar la actividad anterior del componente psicosocial.

TIEMPO
75 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
Ejecutar dos desplazamientos de 25 mts cada uno de manera fluida sin detenerse y sin apoyo alguno.

TIEMPO
20 MIN

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma, estiramiento y reflexión acerca del comportamiento en clase y elementos desarrollados en la misma.

TIEMPO
15 MIN

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MONTEBELLO			Nombre Instructor: KATHERYN LIZETH DIAZ ROJAS	
2. Fecha:	2023-09-05	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Martes,07:00:00,09:00:00	6. Nº de Sesion: 26	9. Nº de Semana: 16	
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031543206	Zaida Valentina Franco	Asistio
N158935524245	Johelys Sofia Rodriguez	Asistio
1206214561	Diver Yan Rivas	Asistio
1016720430	Nicolas Stiven Garay	Asistio
1116919000	Diego Alejandro Valencia	No asistio
1030603916	CAMILO STEVEN RODRIGUEZ	Asistio
1023910505	Mattias Fonseca	Asistio
1032441630	Brandon Sneider Espejo	No asistio
1016725226	Valeria Alejandra Rincon	Asistio
1028682349	Andrey Felipe Mojica	Asistio